

ICH REDE

mit Isabel Garcia

ICH REDE STARK in Sevilla

Das Kommunikations-Coaching in der phantastischen Atmosphäre Sevillas. Es ist einerseits ein Retreat und gleichzeitig zeige ich Ihnen, wie Sie mit Ihrem Auftreten noch mehr begeistern, faszinieren und überzeugen. Entdecken Sie die Macht Ihres individuellen Kommunikationsstils und wie Sie damit selbstbewusst auftreten – beruflich wie privat.

Wir arbeiten gemeinsam 5 Tage im traumhaften 4-Sterne-Hotel „Hospes Las Casas del Rey de Baeza“ in Sevilla. Nach den intensiven Trainingseinheiten gehen wir gemeinsam Abendessen. Die Personenzahl ist bewusst klein gehalten, damit viel Raum für Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse bleibt. Gleichzeitig ist die Gruppe mit 12 Teilnehmenden groß genug, um voneinander und miteinander zu lernen.

Ablauf:

- Wir besprechen im Vorfeld online, worin Sie sich verbessern möchten und welche Ihre aktuellen Herausforderungen sind. Ich erstelle hiernach einen individuellen Lernplan für Ihre Zeit in Sevilla.
- Wir treffen uns am Sonntagabend. Da lernen wir uns endlich persönlich kennen und gehen gemeinsam Essen.
- Von Montag bis Freitag werden wir jeweils von 10 bis 13 Uhr zusammen in einem gemütlichen Seminarraum des Hotels an Ihren Inhalten arbeiten.
- Danach ist „Siesta“ von 13 bis 17 Uhr. Diese Pause können Sie nutzen, um mit anderen Teilnehmenden zu üben, sich etwas Schlaf zu gönnen oder durch die Stadt zu schlendern. Zwei Mal werde ich in der Siesta-Zeit eine Runde durch Sevilla drehen und Sie können sich mir gern anschließen. Dann zeige ich Ihnen herzlich gerne meine Lieblingsplätze.
- Abends gibt es eine zusätzliche gemeinsame Coachingeinheit von 17 bis 19 Uhr.
- Ab 20 Uhr gibt es ein optionales gemeinsames Abendessen.

Beispiele für Fragen und Anliegen, bei denen ich helfen kann:

- Wie kann ich „Nein“ sagen, ohne andere zu verletzen?
- Wie werde ich mein Lampenfieber vor wichtigen Gesprächen oder Präsentationen los?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass ich mich bei persönlichen Angriffen nicht mehr sprachlos fühle und mir gute Antworten nicht erst eine halbe Stunde später einfallen?
- Wie bekomme ich den nervigen Smalltalk hin?
- Wie kann ich das flirten, auch wenn ich schüchtern bin?
- Wie kann ich verhindern, dass ich ständig unterbrochen werde und meine Ideen von meinem Gegenüber als Stichworte genutzt werden, um noch mehr reden zu können?
- Wie kann ich meinen Kollegen dazu bringen, seine Zuarbeit rechtzeitig abzuliefern?
- Wie kann ich mehr Verbindlichkeit in Kundengesprächen bringen?
- Wie schaffe ich es, meinen pubertierenden Nachwuchs davon zu überzeugen, auch bei der Hausarbeit zu helfen?
- Wie kann ich mit einer Präsentation faszinieren und begeistern? Und darüber hinaus meine Produkte verkaufen?

ICH REDE

mit Isabel García

Mögliche Inhalte: Gesprächsführung, Fragetechniken, Wortwahl, Körpersprache, Stimmtraining, Schlagfertigkeit, Präsenzaufbau, Atmung, mentale Tipps für mehr Souveränität und vieles mehr. Die Inhalte passe ich Ihren Wünschen an.

Trainerin: Isabel García

Gruppengröße: max. 12 Teilnehmende

Termin: 17.02.2025 bis 21.02.2025, Anreise und gemeinsames Abendessen am 16.02.2025

Preis: € 3.500,- (Frühbucherpreis bis 31.12.2024 € 2.900,-)

Dieser Preis ist brutto. Somit inklusive der 21% Umsatzsteuer in Spanien. Selbstständige können mit gültiger USt-ID dieses Training netto kaufen nach dem Reverse-Charge-Verfahren. Beim Kauf tragen Sie dafür die USt-ID bei Ihren Rechnungsdaten mit ein. Der Preis beinhaltet das erste gemeinsame Abendessen am Sonntagabend, den 16.02.2025, und Getränke während der Seminarzeiten. Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung sind **nicht** im Preis enthalten.

Sie haben allerdings die Möglichkeit, ein ermäßigtes Zimmer im Hotel „Hospes Las Casas del Rey de Baeza“ zu buchen (abhängig von der Verfügbarkeit). Das ist dasselbe Hotel, in dem sich auch unser Seminarraum befindet. Schreiben Sie mir hierzu nach der Buchung einfach eine kurze E-Mail und ich sende Ihnen den Rabattcode.

Haben Sie Fragen? Dann freue ich mich sehr über Ihre E-Mail oder Ihren Anruf!

Herzlichen Gruß,

Ihre Isabel García

Kontakt:

Av. Flota de Indias 16 – 4d, 41011 Sevilla, Spanien
T +49 160 – 95 44 08 08, fragen@ichrede.de
www.ichrede.de

