

# ICH REDE

mit Isabel García

## ICH REDE STARK für Selbständige und Privatpersonen

“In der Theorie klingt das alles ganz einfach, aber wie komme ich in die Umsetzung?” – Mit meiner Mischung aus interaktiver Wissensvermittlung, vielen Übungseinheiten, einer kleinen Gruppe und indem ich Sie ein halbes Jahr lang begleite.

Lernen Sie, souveräner aufzutreten, mit Ihrer ureigenen Wirkung zu überzeugen und spontaner zu argumentieren – beruflich und privat.

### Fragen und Anliegen, bei denen ich helfen kann:

- Wie kann ich „Nein“ sagen, ohne andere zu verletzen?
- Wie werde ich mein Lampenfieber vor wichtigen Gesprächen oder Präsentationen los?
- Wie kann ich dafür sorgen, dass ich mich bei persönlichen Angriffen nicht mehr sprachlos fühle und mir gute Antworten nicht erst eine halbe Stunde später einfallen?
- Wie bekomme ich den nervigen Smalltalk hin?
- Wie kann ich flirten, auch wenn ich schüchtern bin?
- Wie kann ich verhindern, dass ich ständig unterbrochen werde und meine Ideen von meinem Gegenüber als Stichworte genutzt werden, um noch mehr reden zu können?
- Wie kann ich meinen Kollegen dazu bringen, seine Zuarbeit rechtzeitig abzuliefern?
- Wie kann ich mehr Verbindlichkeit in Kundengespräche bringen?
- Wie schaffe ich es, meinen pubertierenden Nachwuchs davon zu überzeugen, dass sie auch bei der Hausarbeit helfen sollen?

**Inhalte:** Gesprächsführung, Fragetechniken, Wortwahl, Körpersprache, Stimmtraining, Schlagfertigkeit, Präsenzaufbau, Atmung, mentale Tipps für mehr Souveränität und vieles mehr. Die Inhalte passe ich Ihren Wünschen an.

### Bausteine des halbjährigen Trainings:

- 2 x Präsenztage in Hamburg mit Isabel García
- 5 x 1 ½ Stunden Gruppencoachings mit Isabel García
- 5 x 1 ½ Stunden Rollenspiele mit Anja Balzer und Isabel García
- 3 x Elucydatekurse von Isabel García
- 4 x 1 Stunde Begleitung von Isabel García in Kleingruppencoachings
- Intensive Begleitung in diesen sechs Monaten
- 1 x USB-Stick mit sieben Hörbüchern von Isabel García und das aktuelle Buch „Wie sage ich eigentlich“ von Isabel García

**Gruppengröße:** max. 12 Teilnehmende

**Trainerinnen:** Isabel García und Anja Balzer



# ICH REDE

mit Isabel García

*Isabel García:* Gut reden kann jeder – wenn er oder sie den eigenen Weg findet. Diese Überzeugung beflügelt mich schon lange. Ich habe Gesang und im Nebenfach Schauspiel studiert, Fernseh- und Radio-Werbung gesprochen und zehn Jahre lang als Radiomoderatorin gearbeitet (u. a. R.SH und NDR). Ich bin ausgebildete Diplomsprecherin und habe ein Qualitätssiegel für mein Lehr-Institut „ICH REDE.“ von Weiterbildung Hamburg e. V. erhalten. Mein erstes Hörbuch „ICH REDE. Kommunikationsfallen und wie man sie umgeht“ gilt als eines der erfolgreichsten Rhetorik-Hörbücher in Deutschland. Mittlerweile habe ich neun Hörbücher und sechs Bücher veröffentlicht. Das Besondere an meiner Arbeit ist die Nähe zu meinen Teilnehmenden. Ich ermuntere, begeistere, zeige Alternativen und bringe die Menschen sowohl zum Lachen als auch zum Nachdenken.

*Anja Balzer:* Sie beeindruckt immer wieder mit ihrem Können als Improvisationsschauspielerin. Vor allem auch im beruflichen Kontext, wenn sie zum Beispiel in die Rolle der dominanten Führungskraft schlüpft oder in die ewig jammernde Kollegin oder den ablehnenden Kunden. Rollenspiele können nur dann gut funktionieren, wenn die "Rolle" gut gespielt wird. Und Anja Balzer kann dies, wie kaum eine andere.

*Elucydate:* Ein ausgeklügeltes Online-Training, in dem alle Lerntypen auf optimale Art und Weise angesprochen werden. Ich habe für Elucydate drei Kurse konzipiert und diese sind in diesem Angebot inbegriffen: „Kommunikationsfallen vermeiden“, „Die Macht der Stimme“ und „Gekonnt kontern“.

**Preis:** € 3.100,- \* (Frühbucherpreis bis 15.07.2025 € 2.600,- \*)

## **Termine des halbjährigen Trainings:**

- Präsenztage in Hamburg mit Isabel García am 20.09.2025 und am 17.01.2026, jeweils von 10 bis 18 Uhr
- Online-Konferenzen via Zoom am 09.10.2025, 22.10.2025, 04.11.2025, 18.11.2025, 11.12.2025, 16.12.2025 und ebenso am 28.01.2026, 09.02.2026, 24.02.2026, 24.03.2026 jeweils von 19 bis 20:30 Uhr

Haben Sie Fragen? Dann freue ich mich sehr über Ihre E-Mail oder Ihren Anruf!

Herzlichen Gruß,

Ihre Isabel García

## **Kontakt:**

Av. Flota de Indias 16 – 4d, 41011 Sevilla, Spanien

T +49 160 – 95 44 08 08, fragen@ichrede.de

www.ichrede.de

\*brutto, inkl. 21% Umsatzsteuer in Spanien. Selbstständige können mit gültiger USt-ID das Training netto kaufen nach dem Reverse-Charge-Verfahren. Tragen Sie beim Kauf dafür die USt-ID bei Ihren Rechnungsdaten mit ein.

